

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШИЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»
муниципального образования – Шиловский муниципальный район Рязанской области
ИНН/КПП 6225005792 / 622501001 ОГРН 1026200851038
Свидетельство о государственной аккредитации № 25-0950 от 29 декабря 2015г.
Лицензия №25-2444 от 2 сентября 2015г

391500 п. Шилово, улица Советская, д.1
Телефон: (849136) 2-17-47, 2-16-41
e-mail: shilovo-school1@yandex.ru



Рассмотрено на ШМО учителей технологии и
физической культуры
Протокол № 1 от 30.08.2023 года
Согласовано с МС школы
Протокол № 1 от 31.08.2023 года
Утверждено приказом № 102 от 01.09.2023 года
Директор школы Волкова Е.Ю.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 3451962)

по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»

11 класс

Учитель: Кучаева Т. В.,
учитель ОБЖ
первой квалификационной категории

Шилово. 2023 – 2024 учебный год

Планируемые результаты изучения учебного предмета в 11 классе

Основы безопасности личности, общества и государства. Основы комплексной безопасности

Ученик научится:

Распознавать и анализировать особенности жизнедеятельности человека при автономном пребывании его в различных природных условиях.

Применять в реальных природных условиях различные способы ориентирования на местности.

Систематизировать знания в области безопасности дорожного движения.

Формировать личное убеждение в необходимости осознанно соблюдать правила дорожного движения в повседневной жизни.

Анализировать информацию о возникновении пожара в жилом секторе и в общественных зданиях, о причинах их возникновения и последствия.

Формировать модель своего поведения при возникновении пожара в квартире.

Выполнять правила безопасного поведения при возникновении пожара в школе в соответствии с планом пожарной безопасности.

Обобщать знания по безопасному поведению на водоемах в различное время года.

Соблюдать применять меры безопасного поведения на воде в различное время года.

Анализировать различные опасные ситуации, которые могут возникнуть при пользовании бытовыми приборами в повседневной жизни.

Внимательно изучать инструкцию, в которой определены правила эксплуатации конкретного бытового прибора и соблюдать их при пользовании прибором.

Анализировать информацию о состоянии криминогенной ситуации в местах проживания и вырабатывать правила личной безопасности в повседневной жизни.

Самостоятельно добывать информацию о ЧС природного и техногенного характера, имевших место в регионе проживания, о причинах их возникновения и их последствиях.

Формировать систему, личного безопасного поведения в условиях различных ЧС, если ЧС застала вас дома, на улице, в школе.

Раскрывать содержание понятий о военной угрозе национальной безопасности России и о национальной обороне.

Различать характер современных войн и Вооруженных конфликтов.

Ученик получит возможность научиться:

Самостоятельно разрабатывать и осуществлять однодневный выход на природу для отработки элементов ориентирования по местности.

Анализировать и обобщать причины дорожно-транспортных происшествий в районе проживания, подготовить сообщение о влиянии человеческого фактора на безопасность дорожного движения.

Обобщать и обрабатывать статистику имевших место ЧС природного характера в регионе проживания за несколько последних лет, разработать прогноз, учитывающий вероятность возникновения ЧС природного характера в вашем регионе в текущем году.

Разрабатывать рекомендации по профилактике и минимизации последствий ЧС природного характера, наиболее часто случающихся в регионе.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Ученик научится:

Самостоятельно прорабатывать нормативно-правовые акты РФ в области безопасности и формировать основные права и обязанности граждан по обеспечению национальной безопасности России в современном мире.

Анализировать и уяснять основные направления организации защиты населения Российской Федерации от ЧС.

Обосновывать основное предназначение и решаемые задачи Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера.

Объяснить предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС.

Ученик получает возможность научиться:

Самостоятельно подбирать материал и готовить занятие по теме: «Организационные основы по защите населения РФ от чрезвычайных ситуаций».

Оформлять схему, отображающую структуру РСЧС, её функциональные и территориальные подсистемы.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Ученик научится:

Уяснить сущность терроризма и экстремизма как социального противоправного явления, представляющего серьёзную угрозу национальной безопасности России.

Выявлять и анализировать причины вовлечения молодежи в террористическую и экстремистскую деятельность.

Уяснить основное содержание и значение положений нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму.

Формировать гражданскую нравственную позицию по негативному отношению к любым видам террористической и экстремистской деятельности.

Обосновывать и объяснять ключевую роль государства в противодействии терроризму и экстремизму и осуществлении защиты населения РФ от последствий террористической и экстремистской деятельности.

Формировать личные убеждения, качества и привычки, которые способствуют противодействию идеологии терроризма и экстремизма.

Характеризовать предназначение Национального антитеррористического комитета (НАК), его структуру и задачи по противодействию терроризму и экстремизму.

Формировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта для минимизации его последствий.

Ученик получает возможность научиться:

Обосновывать и подтверждать примерами из официальных источников информации следующие утверждения:

Терроризм во всех его формах проявления представляет собой одну из самых серьёзных угроз национальной безопасности России;

Любые акты терроризма являются не имеющими оправдания преступления, независимо от их мотивации;

Любая террористическая деятельности неизбежно будет раскрыта, а её участники понесут заслуженное наказание;

Любая террористическая деятельности бесцельна, т.к. ни при каких условиях не обеспечит достижение поставленных целей и не способствует созданию благополучной жизни её участников.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни.

Ученик научится:

Формировать убеждения в необходимости соблюдать нормы здорового образа жизни как надежной гарантии а подготовке к профессиональной деятельности, в том числе и к военной службе.

Определять основные инфекционные заболевания по их признакам и проявлениям, анализировать причины их возникновения, соблюдать меры профилактики.

Формировать индивидуальную систему здорового образа жизни и своевременно вносить в неё необходимые коррективы с учётом реальных жизненных обстоятельств.

Вырабатывать привычку в ежедневном соблюдении правил личной гигиены.

Анализировать основные факторы риска, пагубно влияющие на здоровье, соблюдать меры по их профилактике.

Формировать негативное отношение к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье.

Анализировать причины заражения инфекциями, передаваемыми половым путём и их возможные последствия.

Формировать личный стиль поведения. Снижающий риск раннего и случайного вступления в половую связь и способствующий профилактике заражения ИППП.

Формировать убеждение в ключевой роли благополучной семьи в обеспечения здоровья личности и общества, а также демографической безопасности государства.

Уяснить и разбираться в основах семейно-брачных отношений, принятых в Российской Федерации в настоящее время

Ученик получает возможность научиться:

Анализировать и оценивать состояние личного здоровья в повседневной жизни, определять в какой мере оно обеспечивает эффективность жизнедеятельности и вносить определённые коррективы в образ жизни для сохранения и укрепления личного здоровья.

Формировать умения в системе самоконтроля за своим здоровьем, умения планировать индивидуальную нагрузку на день и неделю с учётом биологических режимов и индивидуальных возможностей.

Самостоятельно анализировать информационные источники в области здорового образа жизни, подбирать и реализовывать рекомендации по обеспечению духовного, физического и социального благополучия.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Ученик научится:

Формировать умения в оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах и неотложных состояниях.

Последовательно выполнять приёмы оказания первой помощи в различных неотложных состояниях.

Формировать умения в выполнении приёмов иммобилизации поврежденных частей тела и транспортировки пострадавшего.

Усваивать основные рекомендации по профилактике травм опорно-двигательного аппарата и способы оказания само- и взаимопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Формировать умение в выполнении приёмов по остановке артериального кровотечения.

Усваивать порядок проведения сердечно-легочной реанимации (непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких).

Ученик получит возможность научиться:

Самостоятельно расширять познания об острой сердечной недостаточности, используя соответствующую медицинскую литературу (справочники, медицинскую энциклопедию).

Прогнозировать по характерным признакам возникновения инсульта и оказывать первую помощь пострадавшему до прибытия скорой помощи.

Обеспечение военной безопасности государства. Основы обороны государства

Ученик научится:

Уяснять сущность гражданской обороны как системы мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской

Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера. Систематизировать основные задачи гражданской обороны в мирное и военное время. Осваивать систему оповещения населения чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Классифицировать виды инженерных защитных сооружений по их назначению.

Формировать умения в использовании защитных сооружений гражданской обороны в условиях ЧС.

Использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ) в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Осознанно выполнять план гражданской обороны образовательного учреждения, выполняя свои обязанности, предусмотренные в нём.

Характеризовать современные Вооруженные Силы Российской Федерации как основу военной организации государства, пути их реорганизации и повышения боевых возможностей.

Формировать чувство гордости за свою Родину и уважение к подвигам наших воинов – защитников Отечества.

Формировать духовные и физические качества, необходимые для успешного выполнения воинского долга по вооруженной защите Отечества.

Воспитывать убеждения в том, что взаимоотношения военнослужащих, основанные на дружбе и воинском товариществе. Являются основой высокого уровня боеготовности частей и подразделений Вооруженных Сил Российской Федерации.

Формировать понимание о значении символов воинской чести Вооружённых Сил РФ и их роли в военно-патриотическом воспитании военнослужащих, выработке у них чувства достоинства, преданности своей Родине и готовности самоотверженно с оружием в руках защищать суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие Российской Федерации.

Формировать и объяснять общие понятия о воинской обязанности граждан РФ и о её назначении.

Классифицировать составляющие воинской обязанности и раскрывать их содержание.

Уяснить свои права и обязанности в области воинского учёта и обязательной подготовке к военной службе.

Ученик получит возможность научиться:

Самостоятельно прорабатывать материал в различных источниках информации, в том числе в Интернете о реорганизации войск гражданской обороны в Спасательные воинские формирования постоянной готовности.

Формировать свое мнение об этом мероприятии, обосновывать его и подкреплять примерами из опыта по защите населения страны от ЧС.

Расширять кругозор в области развития военной организации государства в современных условиях.

Использовать положения Военной доктрины РФ для уяснения основных задач Вооружённых Сил и других войск в мирное время, в период непосредственной угрозы агрессии и военное время.

Готовить сообщения на данную тему.

Основы военной службы.

Ученик научиться

Уяснить и обосновывать положение о том, что военная служба – это особый вид федеральной государственной службы, которая требует от военнослужащего высокой профессиональной подготовки и особой ответственности за исполнение обязанностей по вооруженной защите Отечества.

Усваивать существующий порядок размещения военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, их быт и мероприятия, проводимые в войсках по сохранению и укреплению здоровья.

Формировать знания о предназначении суточного наряда, об обязанностях дежурного и дневального по роте.

Уяснить цели и предназначения караульной службы в войсках.

Понимать и обосновывать положения о том, что несение караульной службы является выполнением боевой задачи.

Характеризовать часового как караульного, выполняющего боевую задачу по охране и обороне порученного ему поста.

Последовательно излагать основные обязанности часового и обосновывать факторы, определяющие его неприкосновенность.

Уяснять и обосновывать значение строевой подготовки в деле обучения и воспитания военнослужащих.

Самостоятельно отрабатывать выполнение строевых приемов на месте и в движении.

Выполнять движения в строю, выполнять воинское приветствие одиночно и в строю.

Понимать и объяснять назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Формировать умения в выполнении неполной разборки и сборки автомата.

Формировать общее представление о современном бое и характеризовать основные элементы подготовки солдата к современному бою.

Анализировать и уяснять смысл нормативно-правовых актов РФ в области подготовки граждан к военной службе.

Формировать умения самостоятельно подбирать информацию, способствующую воспитанию убеждений, качества привычек для успешного прохождения военной службы по призыву.

Анализировать содержание общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ и характеризовать их как основные нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и деятельность военнослужащего.

Обосновывать значение и методы осуществления военно-патриотического воспитания военнослужащих для обеспечения высокого уровня боеготовности частей и подразделений Вооружённых Сил РФ.

Уяснять и характеризовать общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих и значение воинской дисциплины для их успешного выполнения.

Уяснять и осознанно выполнять все мероприятия, связанные с призывом на военную службу.

Характеризовать особенности военной службы по контракту и порядок отбора кандидатов для прохождения военной службы по контракту.

Уяснять и обоснованно излагать нормативно-правовые основы и порядок прохождения альтернативной гражданской службы.

Уяснять порядок подачи заявления на прохождение альтернативной гражданской службы.

Ученик получит возможность научиться:

Анализировать федеральные законы и другие нормативно-правовые акты, в которых определены правовые основы прохождения военной службы и характеризовать федеральную систему подготовки граждан Российской Федерации к военной службе.

Подбирать и анализировать информацию о правах и свободах военнослужащих, проходящих военную службу по призыву в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Подбирать и анализировать информацию о существующих в современном мире военных угрозах и военных опасностях РФ и характеризовать основные внешние военные угрозы и основные внутренние военные угрозы РФ.

Анализировать соответствующие источники информации и характеризовать основные пути совершенствования допризывной подготовки и военно-патриотического воспитания граждан РФ в целях развития военной организации государства.

Формулировать основные требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам.

Учебно – тематический план

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы, урока.	Кол-во часов	Дата проведения
1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 час.)			
1.	Основы комплексной безопасности	2	1-2 неделю
2.	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	3	3-5 неделю
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 час.)			
3.	Основы здорового образа жизни	3	6-8 неделю
4.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5	9-13 неделю
3. Обеспечение военной безопасности государства (21 час.)			
5.	Основы обороны государства	3	14-16 неделю
6.	Воинская обязанность	6	17-22 неделю
7.	Основы военной службы	13	23-34 неделю
	Итого	35	

Содержание учебной программы

№ п/п	Название темы	Кол-во часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	7
Р-I	Основы комплексной безопасности	4
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	3
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8
Р-III	Основы здорового образа жизни	2
Тема 3	Нравственность и здоровье	2
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	6
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	6
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	19
Р-V	Основы обороны государства	10

Тема 5	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	1
Тема 6	Символы воинской чести	2
Тема 7	Воинская обязанность	7
Р-VI	Основы военной службы	10
Тема 8	Особенности военной службы	2
Тема 9	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил Российской Федерации	2
Тема 10	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации	2
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	2
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	1
Тема 13	Альтернативная гражданская служба	1
	Всего часов	35